

Beste ouders,

Alweer tijd voor een nieuwe ouderkrant.
Dit is nummer 5 van dit schooljaar, datum 5 maart 2021, met weer informatie uit de school.
Leest u deze ouderkrant meteen even door?
Het kost maar een paar minuutjes en dan bent u weer helemaal bij.

Connie Schellens, directeur

STUDIEDAG: DINSDAG 16 MAART

Dinsdag 16 maart heeft het team een studiedag. Dit betekent dat alle kinderen op deze dag vrij zijn. Wij verwachten alle kinderen weer op school op woensdag 17 maart.



PERSONELE ZAKEN

Zwangerschapsverlof juffrouw Karin

Juffrouw Karin van Dinter van groep 2A is zwanger en gaat bijna met verlof. Vanwege de corona maatregelen mogen leerkrachten vanaf 28 weken niet meer voor de klas, maar doen zij vervangende werkzaamheden en aansluitend start hun zwangerschapsverlof. Om de vervanging goed te regelen hebben we intern geschoven.

De ouders van de groepen voor wie dat consequenties heeft zijn hierover gisteren op de hoogte gebracht via een Kwieb bericht.

CORONA

Tot nu toe hebben we nog geen groepen naar huis hoeven sturen vanwege positieve besmettingen. We hopen dat natuurlijk zo te houden. Toch zijn er wel diverse kinderen in quarantaine, omdat bijvoorbeeld een gezinslid positief besmet is. Wij zorgen op die momenten dat er huiswerk is en waar mogelijk laten we kinderen online bepaalde lesonderdelen volgen. Alle chromebooks die we op school hebben zijn elke dag nodig voor de kinderen die op school zijn. We hebben namelijk niet voor elk kind een eigen chromebook. Daarom kunnen we ze niet uitlenen aan de kinderen die thuis zijn. We hopen dat u thuis een computer of laptop heeft.

BRIGADIERS GEZOCHT!!!

We zijn op zoek naar enkele nieuwe brigadiers. Wie heeft er zin en tijd om onze kinderen veilig over te laten steken? Heel graag! U kunt zich melden bij Debby Berkers, telefoon 06-16592392 of via school 0492-599745.



OPROEP: BRENG TWEE OUDE SOKKEN MEE

'n Ouwe Sok is een project onder de stichting "Cultuur Verbindt Helmond" en wordt geleid door een team van vrijwilligers die Helmondse kinderen een leuke dag willen bezorgen zonder drempels. 'n Ouwe Sok Helmond is bezig geld op te halen voor kinderen die leven onder de armoedegrens. Om dat geld op te halen willen ze een wereldrecordpoging "langste waslijn met sokken" naar Helmond halen. Hiervoor hebben ze 100.000 sokken nodig!

Uw kind(eren) kunnen op een makkelijke manier meedoen aan deze recordpoging, namelijk door twee oude sokken mee naar school te nemen. Dat mogen sokken met een gat zijn, of sokken zonder maatje o.i.d., alles is welkom. Wij zorgen voor een grote wasmand waar de kinderen de sokken in kunnen gooien. De wasmand staat in de hal.

Op deze manier kan ieder kind, rijk of arm, meedoen en zijn of haar steentje bijdragen. Alvast ontzettende dank namens 'n Ouwe Sok Helmond.



ZORG & ONDERSTEUNING HELMOND

Het is belangrijk dat je als inwoner van Helmond de weg naar hulp goed weet te vinden. We willen natuurlijk het liefst dat iedereen zichzelf kan redden, maar soms lukt dat (even) niet. Dan zijn er in Helmond allerlei organisaties die je kunnen helpen. Weet je niet goed waar je terecht kunt met je specifieke hulpvraag? Dan kan je altijd bellen naar 14 0492, optie 2. Aarzel niet om contact op te nemen. Zij helpen je graag op weg. In de bijgevoegde informatiefolder, bijlage 1 bij deze ouderkrant, vind je meer informatie over Zorg & Ondersteuning Helmond.

Laagdrempelige hulp vanuit de LEV Groep

Zit je thuis en voel je je eenzaam? Wil je een praatje maken? Of heb je door alle ontwikkelingen nu een probleem en weet je niet hoe je nu verder moet? Stuur dan je gegevens [via deze link](#) door aan de LEV Groep en zij bellen je graag.

Hulplijnen

Zowel de Rijksoverheid als de LEV Groep bieden een overzicht van hulplijnen. Je kunt bellen of chatten met verschillende hulplijnen als je over iets wilt praten, iets wilt vragen of iemand zoekt die luistert. Denk bijvoorbeeld aan de Kindertelefoon, de Luisterlijn of het Steunpunt Corona zorgen. Daarnaast bieden beide organisaties handige extra informatie.

1. De Rijksoverheid

[Op deze pagina](#) vind je hulplijnen specifiek voor jongeren, volwassenen, ouderen en zorgprofessionals. Ook staat uitgelegd waar je terecht kan als je denkt aan zelfmoord of iemand kent die daaraan denkt. Daarnaast worden tips gegeven voor als je je somber of gespannen voelt.

2. De LEV Groep

[Op deze pagina](#) vind je aanvullende hulplijnen voor anderstaligen, mantelzorgers en ouders die even een steuntje in de rug kunnen gebruiken in deze moeilijke tijd. Ook wordt verteld wat je moet doen als je vermoedens hebt van huiselijk geweld.

VANUIT DE GGD BRABANT-ZUIDOOST

Maandag 22 maart 2021 start de online cursus **Waarde(n)vol communiceren met Kinderen**. Deze cursus wordt, in verband met subsidie van de gemeente Helmond, gratis aangeboden voor inwoners van de gemeente Helmond. Meer informatie vindt u in bijlage 2 bij deze ouderkrant. Aanmelden kan via: <https://jgz.ggdbzo.nl/cursussen/waardenvol-communiceren/>

VANUIT DE LEV GROEP HELMOND

De komende maanden starten er diverse trainingen voor de inwoners van de gemeente Helmond. In bijlage 3 bij deze ouderkrant vindt u een overzicht van deze trainingen. Aanmelden en meer informatie kan via: www.lerenmetlev.nl/inwoners.

MAART 2021 IN HET ANNATHEATER

Audities voor "Assepoester"

Ben jij gek op theater en niet van het podium weg te slaan? Wil jij graag meedoen in een theatervoorstelling? Doe auditie voor "Assepoester". De audities worden individueel gehouden en op afspraak.

Gratis proeflessen toneelspelen

Speel je thuis weleens dat je een popster, een held of de baas van de wereld bent? Kom dan eens in het theater toneelspelen!

Vanaf 15 maart beginnen de cursussen op onze Jeugdtheaterschool weer. Kom een gratis proefles volgen!

Meer informatie: laviniagermano@annatheater.nl of bel: 06-44369288.

Voor lestijden: www.annatheater.nl rubriek Jeugdtheaterschool.



Ten eerste willen we even zeggen dat we de BSO kinderen erg missen en hopen dat we ze snel weer mogen ontvangen. Gelukkig mogen de peuters wel weer komen.

Bij de Peuters zijn we deze week begonnen met het thema "We bouwen een muizenstad". De peuters leren hier alles over vormen en bouwen.

VANUIT DE OUDERVERENIGING

Nieuws vanuit **DE BASSIE**

Hier een berichtje vanuit De Bassie. Wat fijn dat de kinderen weer naar school toe mogen. Voor ons is het helaas nog niet mogelijk om de filmavonden door te laten gaan. Deze komen dus te vervallen voor alle klassen.

De zonnebloemwedstrijd gaat wel door. De kinderen zullen eind maart een zakje met zaadjes krijgen om thuis een zonnebloem te laten groeien.

Wie de grootste zonnebloem heeft is de winnaar en zal een leuke prijs krijgen.

We hopen dat jullie allemaal meedoen.

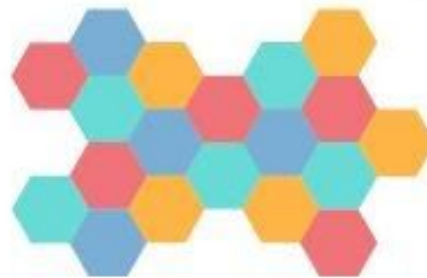


Groetjes van **DE BASSIE**

BIJLAGE 1: Zorg & Ondersteuning Helmond

Zorg & Ondersteuning Helmond

Zo Helmond



Zit u ergens mee? Bel 14 0492

Meer weten? www.zo-helmond.nl



Helmond zijn we met z'n allen. Samen maken we de stad en zorgen we voor een samenleving waarin iedereen mee telt. Soms hebben inwoners wat hulp nodig om (weer) verder te kunnen. Ook dat doen we samen. Iedere inwoner uit Helmond is welkom bij Zo Helmond voor zorg en ondersteuning.

Waar kan ik terecht met hulpvragen?

Het is belangrijk dat u als inwoner van Helmond de weg naar hulp goed weet te vinden. We willen natuurlijk het liefst dat iedereen zichzelf kan redden, maar soms lukt dat (even) niet. Dan zijn er in Helmond allerlei zorg- en welzijnsorganisaties die u kunnen helpen. Sommige Helmonders weten de weg naar zorg en ondersteuning al prima te vinden, maar dat geldt (nog) niet voor iedereen. U mag altijd rechtstreeks contact opnemen met iedereen die in Helmond zorg en ondersteuning biedt. Maar weet u niet goed waar u terecht kunt met uw specifieke hulpvraag? Dan kunt u altijd bellen naar 14 0492, optie 2. Aarzel niet om contact op te nemen. Wij helpen u graag op weg. Natuurlijk kunt u vragen ook stellen aan medewerkers in de wijk. Loop vooral even binnen. Dat kan op verschillende plekken in de wijken. Een overzicht hiervan vindt u op de website.

Waarover kunt u vragen stellen?

Heeft u een vraag of probleem waar u zelf niet uitkomt? U kunt over van alles contact opnemen. Bijvoorbeeld voor vragen rondom:

- opvoeding
- mantelzorg
- geldproblemen
- vrije tijd en daginvulling
- geweld in huis
- leven met een handicap
- werk en inkomen
- verlies van een dierbare
- scheiding
- uw woonsituatie

Gaat de vraag specifiek over uw kinderen of uw gezin? U kunt terecht met alle vragen over opvoeden, opgroeien en gedrag over kinderen en jeugdigen in de leeftijd van 0-23 jaar. Bijvoorbeeld voor vragen rondom:

- het bevorderen van wenselijk gedrag
- nieuwe vaardigheden leren
- omgaan met ongewenst gedrag
- het versterken van de band
- slapen
- eten
- regels
- communicatie

... En ga zo maar door...

Hoe werkt het?

Bellen

Wanneer u 14 0492 belt krijgt u meteen een medewerker aan de lijn. We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur. We bespreken uw vraag en u legt de situatie zo goed mogelijk uit. Soms kunnen we uw vraag meteen beantwoorden. Lukt dat niet, helpt iemand anders u verder. Dat kan iemand uit het sociaal team zijn. Dan maken we een afspraak met u. Deze afspraak is, als u dat goed vindt, bij u thuis.

Sociale teams

In de sociale teams werken deskundige medewerkers van verschillende (zorg)organisaties in Helmond samen. Uw soort vraag bepaalt welke medewerker u het best kan helpen. De medewerkers hebben ervaring met verschillende onderwerpen. De een weet alles van opvoeden, de ander weet alles van aanpassingen in huis.

In gesprek

Samen bespreken we uw situatie en proberen we een goed beeld te krijgen van uw leven. We praten vooral over wat u zelf belangrijk vindt. Zo kan het gaan over werk en dag invulling, vrije tijd, samenleven, geld, wonen, veiligheid, ontwikkeling en gezondheid. Soms zijn hiervoor meer gesprekken nodig. Samen stellen we een plan op om mee aan de slag te gaan.

Zit u ergens mee? Bel 14 0492



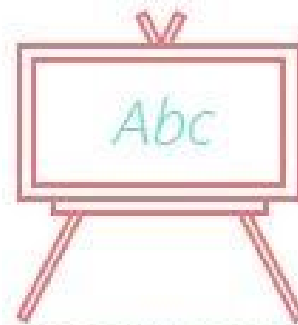
Wat is ons doel?



MEEDOEN



RONDKOMEN



VOORUITKOMEN

Ons doel is dat alle Helmonders kunnen meedoen, rondkomen en vooruitkomen. In Helmond zijn we er van overtuigd dat we pas echt ontwikkelen als iedereen daarin kan meedoen en meegroeien.

Iemand bij het gesprek?

Het gesprek met de medewerker uit het sociaal team hoeft u niet alleen te voeren. U mag altijd iemand vragen om erbij te zijn. Bijvoorbeeld een familielid, mantelzorger, vriend of buur. Kunt u de hulp niet privé vinden? Dan kunt u hulp krijgen van een onafhankelijke cliëntondersteuner. Dit zijn opgeleide vrijwilligers en professionals die er speciaal voor u zijn. Deze ondersteuning is gratis. De cliëntondersteuner is een soort maatje. Hij helpt u en komt voor u op. Meer informatie over cliëntondersteuning vindt u op onze website.

Zit u ergens mee? Bel 14 0492

Meer weten? www.zo-helmond.nl

Zandstraat 94

5705AZ Helmond

BIJLAGE 2: Cursus waarde(n)vol communiceren met je kind



Cursus Waarde(n)vol Communiceren met je Kind

Communiceren kun je leren

In de slaapkamer van je kind ontstaat een grondkast, de telefoon is als een navelstreng verbonden met je puber en je peuter van twee zegt nee!

Hoe communiceer jij met je kind(eren)? Komt jouw boodschap naar je kind over zoals jij die bedoeld had? En hoe goed luisteren jullie nu echt naar elkaar?

In deze interactieve cursus krijgen ouders/verzorgers handvatten om de eindeloze uitdagingen van het opvoeden aan te kunnen. In 5 lessen van 2 uur worden de basisprincipes van het communiceren met het kind uiteengezet. Je leert zo luisteren dat je kind zich begrepen voelt, zo praten dat jij ook begrepen wordt, zo conflicten oplossen zodat niemand verliest en zo afspraken maken dat iedereen zich eraan houdt.

Enkele uitspraken van deelnemers:

- Ik dacht dat ik al actief luisterde maar ben erachter gekomen dat dit veel beter kan
- Meteen resultaat!
- Fijne lessen, goede communicatie met een mix van theorie, praktijkvoorbeelden en humor!
- Meegaan met de gevoelens van je kind in plaats van met oplossingen te komen. Laat het kind zelf de oplossing bedenken.
- Verschil tussen jongens & meisjes: dat had ik eerder moeten weten!
- Eyeopener!

Voor wie

Deze cursus is bedoeld voor ouders/verzorgers met kinderen tussen 2 en 18 jaar. Inwoners van Helmond kunnen in verband met een subsidieregeling van deze gemeente gratis deelnemen.

Wanneer

Maandag 22 maart 2021 van 20:00 - 22:00 uur (22-3, 29-3, 12-4, 19-4 en 26-4)
Dinsdag 18 mei 2021 van 20:00 - 22:00 uur (18-5, 25-5, 1-6, 8-6, 15-6)

Het betreft een online cursus via MS-teams

Aanmelden

Meldt je aan via de website van de GGD Brabant-Zuidoost:

<https://jgz.ggdbzo.nl/cursussen/waardenvol-communiceren/>

Of maak gebruik van deze link: [Waarde\(n\)vol communiceren - JGZ BZO \(ggdbzo.nl\)](#)

Informatie?

Voor meer informatie over *Waardenvol communiceren met Kinderen* stuur een mail naar GGD BZO:

secretariaat-jeugdgezondheid@ggdbzo.nl of naar Suzan van Lieshout - Ubbink:

suzan@sterkinesprek.nl. Bezoek ook de website van [Sterk! in Gesprek](#)

BIJLAGE 3: Trainingen Leren met LEV



Trainingen Leren met LEV
Kinderen en Jongeren Voorjaar 2021 – Helmond

LEVgroep werkt volgens de richtlijnen van het RIVM. Trainingsruimten worden extra schoongemaakt en geventileerd.
Verdere maatregelen worden in de inschrijfbevestiging vermeld.

Leren met LEV biedt diverse groepstrainingen aan voor kinderen, jongeren en opvoeders. Groepstrainingen bieden het voordeel dat deelnemers van elkaar leren door kennis en ervaringen met elkaar te delen. De trainingen worden door professionals gegeven en zijn doorgaans kosteloos. Hieronder het aanbod voor de komende maanden. Aanmelden en meer informatie op: www.lerenmetlev.nl/inwoners.

BASISONDERWIJS:

PIEP zei de muis

Voor kinderen van 5 tot 8 jaar die langere tijd leven in een thuissituatie waar veel spanning en stress heerst. De training bestaat uit 13 bijeenkomsten 'Kinderclub PIEP' en 5 ouderbijeenkomsten. De ouders staan stil bij hoe ze hun kinderen kunnen ondersteunen bij wat ze bij de PIEP Kinderclub leren.

Start: Trainingsdata zijn nog niet gepland maar je kunt je wel aanmelden, locatie: Helmond

Sociale Vaardigheidstraining (SoVA) groep 5+6 en 7+8

Voor kinderen van de basisschool die willen leren om op een prettige manier met anderen om te gaan. In deze training leren kinderen op een speelse manier nieuwe sociale vaardigheden. Vijf bijeenkomsten.

Start SoVa 5+6: woensdag 17 maart t/m 28 april van 13.30 – 15.00 uur, locatie: Helmond

Start SoVa 7+8 woensdag 17 maart t/m 28 april van 15.30 – 17.00 uur, locatie: Helmond

Weerbaarheidstraining Kiezel en Druppel A, B en C

Training voor kinderen van de basisschool in 3 leeftijdscategorieën. De kinderen leren meer weerbaar te worden en werken aan hun zelfvertrouwen. Deze training richt zich veel op fysieke aspecten zoals de houding, de stem, het kijken. Van ouders/verzorgers wordt verwacht dat zij thuis samen met hun kind oefenen. Er zijn negen bijeenkomsten voor kinderen en twee ouderbijeenkomsten.

Kiezel en Druppel A, Start: dinsdag 16 maart t/m 1 juni van 13.30 - 14.30 uur, locatie Helmond

Kiezel en Druppel B, Trainingsdata zijn nog niet gepland maar je kunt je inschrijven op de wachtlijst

Kiezel en Druppel C, Start: dinsdag 23 maart t/m 8 juni van 15.00 – 16.30 uur, locatie: Helmond

Vingers uit je oren

Voor kinderen van groep 4 t/m 8 van de basisschool. Sommige kinderen maken van dichtbij mee dat hun ouders veel ruzie maken, elkaar met weinig respect behandelen en soms fysiek pijn doen. Tijdens deze training kunnen kinderen met creatieve werkvormen, samenspel en gesprek op ontspannen wijze beginnen met het verwerken van gevoelens van onveiligheid en leren hoe zij zelf weerbaar kunnen zijn.

Start: Trainingsdata zijn nog niet gepland maar je kunt je wel aanmelden, locatie: Helmond

Plezier op school

Aanstaande brugklassers die het moeilijk vinden om met anderen om te gaan en/of gepest worden en die beter voor zichzelf willen leren opkomen en na de zomervakantie met meer plezier en zelfvertrouwen naar de middelbare school willen gaan, kunnen deelnemen aan de 2-daagse training Plezier op school.

Start: maandag 30 augustus t/m 31 augustus van 9.30 – 16.00 uur, locatie: Helmond

VOORTGEZET ONDERWIJS:

Weerbaarheidstraining Rots en Water

Voor jongeren tussen de 12 en 17 jaar. Beter je grenzen stellen en bewaken, je zelfvertrouwen vergroten, minder snel boos worden, je kan het allemaal leren. Meer rekening houden met een ander en op een goede manier 'nee' kunnen zeggen zijn onderdelen van deze training. Eigen keuzes maken en je eigen weg gaan zijn voor iedereen belangrijk. De training bestaat uit tien bijeenkomsten.

Start: dinsdag 23 maart t/m 8 juni van 16.45 – 18.00 uur, locatie Helmond

Faalangst

Een training voor middelbare scholieren die last hebben van faalangst, waaronder zichzelf en hun schoolprestaties lijden. Het doel van de faalangsttraining is om je faalangst te verminderen, zodat je met zelfvertrouwen dat wat je spannend vindt de baas kunt worden.

Start: Trainingsdata zijn nog niet gepland maar je kunt je wel aanmelden, locatie: Helmond

OPVOEDERS:

Positief opvoeden—Triple P:

Niet langer stress als je kind niet luistert? Een einde aan de constante driftbuien? Slaapproblemen verleden tijd? Positief met je kinderen omgaan, iedere ouder neemt zichzelf dat voor. Maar in werkelijkheid is het niet altijd gemakkelijk om je kind(eren) op een positieve manier te benaderen. Er is een training voor ouders van tieners en voor gescheiden ouders.

Start Duurzaam ouderschap: donderdag 4 maart t/m 8 april van 15.00 - 17.00 uur, locatie: Helmond

Start Positief opvoeden 0-12 jr: nog niet gepland maar aanmelden kan al wel

Voor alle gescheiden ouders (online workshop)

Deze online workshop is voor alle gescheiden ouders en ouders die met een echtscheiding bezig zijn of overwegen. De link is te vinden op www.lerenmetlev.nl/inwoners.

Neem voor maatwerk, informatie of vragen contact op: info@lerenmetlev.nl

Leren met LEV biedt iedereen de mogelijkheid zich verder te ontwikkelen en te groeien, op persoonlijk of professioneel vlak, als inwoner, vrijwilliger of beroepskracht.