



Hoe overleef ik mijn puber?

Wilt U weten waarom pubers soms lastig gedrag vertonen en waarom ze dit moeilijk kunnen veranderen, dan is deze avond iets voor u!

U krijgt o.a. antwoord op vragen over:

- Mijn kind zit altijd achter de computer, is dat normaal of een probleem?
- Mijn kind is zo beïnvloedbaar, wat kan ik doen als ouder?

Het puberbrein

Een jeugdarts vertelt over de ontwikkelingen in het puberbrein tijdens de pubertijd.

Groepsdruk bij pubers

In groepen versterken de leden onderling elkaars (negatieve)gedrag en gaan ze makkelijker over hun persoonlijke grenzen heen.

Sociale media en online veiligheid

Jongeren maken intensief gebruik van internet en posten veel informatie over zichzelf zonder de gevolgen te overzien. Ook met pesten en dreigen gaan jongeren soms te ver.

U kunt zich aanmelden voor deze (gratis) puberavond op www.cjghelmond.nl.

Of u stuurt een mail naar gezinsjongerencoaches@helmond.nl.

Waar: Wijkhuis Westwijzer, Cortenbachstraat 70

Wanneer: Dinsdag 11 april 2017 Tijd: 19.00 - 21.30 uur

Graag tot ziens op 11 april 2017